

四季彩

2022年夏号(2022年8月31日発行)

発行：今野病院 広報委員会

医療法人 完光会 今野病院

〒836-0874

福岡県大牟田市末広町5番地2

(TEL) 0944-52-5580

(FAX) 0944-52-5515

(ホームページ) <http://www.konno-hp.jp/>

(メール) konnomx2@ybb.ne.jp



基本理念

私たちは「至誠天に通ず」の精神に徹し、医療に携わる私達と患者の皆様、相互の愛情と信頼に基づく医療・看護・介護を実施し地域医療の向上を目指します。

基本方針

安心で安全な医療サービスを提供します
患者様のご要望に可能な限り添えるよう努力します
質の高い医療を提供できるよう、職員一同研修研鑽し、日々最大限の精進をします
医療関係機関と連携し、一貫した医療の提供に努めます

感染拡大中！！！！

日本中で新型コロナウイルス感染症への感染者が増加しており、ここ大牟田市でも、7月の後半からは毎日のように200人以上の感染者が出て、今までにないペースで感染拡大を続けています。

若い方々は感染しても軽症で済む方がいらっしゃいますが、高齢者や基礎疾患のある方々にとっては、依然として大きなリスクがある事に変わりありません。

「自分が誰かからうつされない」「自分が誰かにうつさない」ためにも基本的な感染対策を見直して、再度徹底して頂きます様、ご協力をお願いいたします。

下記QRコードは、福岡県の感染対策・受診方法等をまとめたホームページです。ぜひ、ご参照ください



緩和ケアとは何か

当院の緩和ケア専門医である今野里美医師より「緩和ケア」について説明いたします。

主にがん患者様の痛みに向き合う緩和ケアについて、皆様やご家族様へ何らかの手助けとなれば幸いです。

がんによる苦痛をやわらげる 緩和ケアとは

日本人の死因の1位はがん、2位が心疾患、3位が老衰です。そして現在、3人に1人ががんで亡くなっています。

がん患者さんは、がんそのものの症状のほかに、痛み、体のだるさ、食欲がないなどの身体的な症状と悲しみなどの精神的苦痛を経験します。

“緩和ケア”は、がんと診断されたときから行う身体的・精神的な苦痛を和らげるためのケアです。

オレンジバルーンプロジェクトは緩和ケア啓発活動プロジェクトです。是非ご参照ください。



Orange Balloon Project



がんの症状と“緩和ケア”

がんによる心と身体の苦痛を和らげ自分らしい生活をおくれるようにするケアがあります。それが“緩和ケア”です。

がんになると、どのようなことが起きるでしょうか？

- 痛み、倦怠感などのさまざまな症状
- 落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛
- せまりくる“死”へ恐怖
- 自分の“人生”に対する思い

緩和ケアとは、がん患者さんの苦痛を取り除く、患者さんとご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするためのケアです。



令和3年度厚生労働省委託事業 緩和ケア普及啓発活動

あってよかった緩和ケア



緩和ケアの体験談などを紹介しているページです。ぜひご参照ください。



緩和ケアは“がんの治療”と一緒に始めます

過去にさかのぼると“緩和ケア”は、“がん治療ができなくなった方への医療”と考えられていた時代もありました。しかし、現在緩和ケアは、がん治療の初期段階からがん治療と一緒に受けるケアへ変わりつつあります。

緩和ケアにはそれぞれの症状にあった適切な治療やケアがあります。

“つらいな”と思ったら、どんなことでも遠慮せずに当院緩和ケアスタッフへ伝えてください。

引用文献：①緩和ケア普及啓発活動：もっと知ってください緩和ケア.net

②世界保健機関編の武田文和訳 1993.『がんの痛みからの解放とパリアティブ・ケア、がん患者の生命へのよき支援のために』金原出版 p5-6 の訳を参考に、WHO ホームページ：<http://www.who.int/en/>を意訳

③厚生労働省『人口動態統計月報年計(概数)の概況』：2019年

今野病院は緩和ケア普及啓発活動に参加しています

食べる前の口腔マッサージを紹介します。これまでの体操の連載をまとめたホームページを作りました！ぜひご覧ください！



1. 耳下腺（じかせん）マッサージです



親指以外の4指をほおに当て、上の奥歯のあたりを後ろから前に向かって、10回ゆっくりと回しましょう。

2. 顎下腺（かくかせん）マッサージです。



親指をあごの下の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5か所ほどを、1か所につき5回ずつ押しましょう。

3. 舌下腺（ぜっかせん）マッサージです



両手の親指をそろえ、あごの真下から下を押し上げるようにグーっと10回押しましょう。

4. 発声練習です

「パ・パ・パ・パ・パ」
 「タ・タ・タ・タ・タ」
 「カ・カ・カ・カ・カ」
 「ラ・ラ・ラ・ラ・ラ」
 「パタカラ・パタカラ・パタカラ」

ゆっくり・はっきりと、1～3回繰り返しましょう。

※リラックスした姿勢で行いましょう。
 ※次夏春号にて、発声練習、口周りのマッサージを紹介します

◆ 診療案内 ◆

診療科目： 内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科 消化器内科 リハビリテーション科 緩和ケア内科（予約制）

月～金曜日 受付時間 9：00～12：00
 13：30～17：00
 土曜日 受付時間 9：00～12：00

月	火	水	木	金	土
一般内科	一般内科	一般内科	一般内科	一般内科	一般内科
呼吸器内科	呼吸器内科	呼吸器内科		呼吸器内科	呼吸器内科
	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	
糖尿病内科		循環器内科	糖尿病内科	整形外科 (午後のみ)	

月が変わりましたら保険証等をご確認させていただきます。また、保険証等に変更がございましたら受付までお持ちくださるようお願い申し上げます。



◆ 健診案内 ◆

- ・ 特定健診
- ・ 福岡県後期高齢者健康診査
- ・ 企業健診
- ・ 各種健康診断

常時実施しております。詳しくは窓口またはお電話(0944-52-5580)でお問い合わせください。

《 介護保険事業 》

お問合せ先

- 居宅介護支援このケアプランサービス 通所リハビリテーション **0944-53-1009**
- 今野病院通所リハビリテーションセンター **0944-52-5580**
- 訪問介護今野病院ヘルパーステーション **0944-52-5580**
- 認知症対応型共同生活介護 (医)今野病院グループホーム青葉 **0944-55-0777**
- 小規模多機能型居宅介護 あおぞら(神田町) **0944-56-2373**
- ひらぼるの家(歴木) **0944-53-5270**
- 単独型短期入所生活介護 ショートステイこの **0944-31-3248**