

# 四季彩

2021 年秋号(2021 年 10 月 31 日発行)

発行：今野病院 広報委員会

医療法人 完光会 今野病院

〒836-0874

福岡県大牟田市末広町5番地2

(TEL) 0944-52-5580

(FAX) 0944-52-5515

(ホームページ) <http://www.konno-hp.jp/>

(メール) [konnomx2@ybb.ne.jp](mailto:konnomx2@ybb.ne.jp)

## 基本理念

私たちは「至誠天に通ず」の精神に徹し、医療に携わる私達と患者の皆様、相互の愛情と信頼に基づく医療・看護・介護を実施し地域医療の向上を目指します。

## 基本方針

安心で安全な医療サービスを提供します

患者様のご要望に可能な限り添えるよう努力します

質の高い医療を提供できるよう、職員一同研修研鑽し、日々最大限の精進をします

医療関係機関と連携し、一貫した医療の提供に努めます

## インフルエンザにもご注意を！

長く続いた暑さで、どうしても秋を短く感じるようになってきました。寒さが深まってきて、いよいよインフルエンザ流行の季節がやってきました。

さて、皆さまは昨年度のインフルエンザの流行具合をご存知でしょうか？  
実は令和2年度の福岡県でのインフルエンザの発生は、ほぼ0でした。

これもひとえに、皆さまが感染症に対する基本的な感染防止の対応をしっかりと実践された結果であると思われます

(手洗い、マスク、3密(密集・密接・密閉)の回避)

コロナウイルス感染症は、現在少し落ち着いた状況ではありますが、引き続き、基本的な感染防止の対応をしっかりと行い、油断せずに過ごしていきましょう。

それがそのまま、インフルエンザ対策にもなります。

詳しい手洗いのやり方等を当院のホームページへ掲載しました。題して、「広報誌こぼれ話」紙面だけでは限りのある情報をより詳しく見られるようにしています。お手持ちのスマートフォンで右のQRコードを読み取るとみられますので是非ご覧ください



# 今野病院グループ紹介

今野病院は各種の介護施設も運営しており、皆さまの様々なご要望に応えるべく、活動しております。

今回、今野病院グループ紹介と題しまして、

## “ショートスティこんの”

のご紹介をさせていただきます。



- ・ショートスティとは  
日常生活を送る中、介護されている方の急な予定（冠婚葬祭・体調不良など）や、介護を受けている一人暮らしの方の孤独感の解消、施設への入所までの待機期間など、様々な理由で発生するお泊りの介護に柔軟に対応する介護施設です。

例えば・・・

- ・冠婚葬祭のお手伝いに行かなきゃだけど、家にいるおばあちゃんはどうしよう・・・
- ・介護ばかりで疲れてしまった・・・しばらく離れてリフレッシュしたい！！
- ・病院から家に帰れることになったけど、すぐに家に帰っても大丈夫だろうか・・・？もう少し誰かに見守られている環境が欲しい・・・
- ・介護施設に申し込んだけど、入居できるまでしばらくかかる・・・どうしよう・・・

などなど・・・

様々な理由で、しばらくお泊りをしたい（させたい）という要望に対応できます。

利用には介護保険の認定が必要です。詳細はホームページをご覧ください。

何かご不明な点がございましたら、ショートスティ窓口及びご担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）にお尋ね下さい。

TEL：0944-31-3248





# 緩和ケア病棟イベント紹介

10月に行いました、バイオリン演奏のイベントをご紹介します。



今回は、福岡ご出身でヨーロッパでの演奏の経験も豊富なフロのバイオリニストの「堤 麻衣子」様に、当院にお越しいただき、約1時間、演奏いただきました。

堤様はYouTubeでもご活動されています。是非ご覧ください

素敵なバイオリンの音色に、皆さま聞き入っておられました。



食欲の秋も忘れず、皆さまに焼き芋をふるまわせて頂きました（笑）

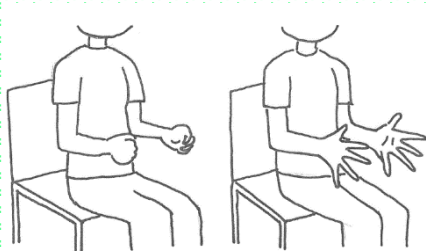
## 椅子に座ってできる 肩こりに対する運動を紹介します

### 1. 大きく深呼吸を行います（3回程度）



鼻から吸って、軽く口をすぼめ、吸った時の倍の時間をかけて口から吐き出します

### 3. グーパー体操です（左右10回を2セット程度）



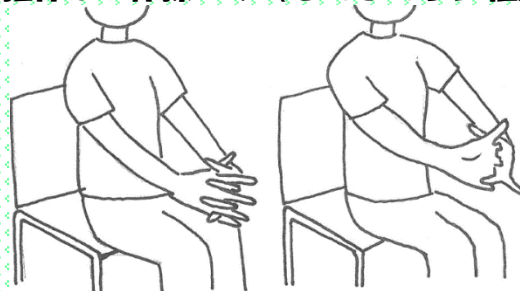
しっかりグーっと握った後、パッと大きく伸ばします。指の間も大きく広げましょう

### 2. 腕ぶらぶら体操です（5回程度）



手と腕をフラフラさせながら、少しずつバンザイして、ゆっくり下ろしていきましょう

### 4. 指伸ばし体操です（それぞれ5回程度）



手を組んで裏返し、15～20秒かけて、指をゆっくり伸ばしましょう

※1日1～3セット行いましょう。  
※前回の二〇二一年夏号と一緒にを行うと効果的です

## ◆診療案内◆

診療科目： 内科 呼吸器内科 循環器内科 糖尿病内科 消化器内科 リハビリテーション科 緩和ケア内科（予約制）

月～金曜日 受付時間 9：00～12：00  
13：30～17：00  
土曜日 受付時間 9：00～12：00

| 月     | 火     | 水     | 木     | 金              | 土     |
|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| 一般内科  | 一般内科  | 一般内科  | 一般内科  | 一般内科           | 一般内科  |
| 呼吸器内科 | 呼吸器内科 | 呼吸器内科 |       | 呼吸器内科          | 呼吸器内科 |
|       | 消化器内科 | 消化器内科 | 消化器内科 | 消化器内科          |       |
| 糖尿病内科 |       | 循環器内科 | 糖尿病内科 | 整形外科<br>（午後のみ） |       |

月が変わりましたら保険証等をご確認させていただきます。  
また、保険証等に変更がございましたら受付までお持ちくださるようお願い申し上げます。



## ◆健診案内◆

- ・ 特定健診
- ・ 福岡県後期高齢者健康診査
- ・ 企業健診
- ・ 各種健康診断

常時実施しております。詳しくは窓口またはお電話(0944-52-5580)でお問い合わせください。

## 《介護保険事業》

居宅介護支援このケアプランサービス  
通所リハビリテーション

今野病院通所リハビリテーションセンター

訪問介護今野病院ヘルパーステーション

認知症対応型共同生活介護

（医）今野病院グループホーム青葉

小規模多機能型居宅介護

あみぞら（神田町）

ひらばるの家（歴木）

単独型短期入所生活介護

ショートステイこの

お問合せ先

0944-53-1009

0944-52-5580

0944-52-5580

0944-55-0777

0944-56-2373

0944-53-5270

0944-31-3248